

Renatus Ziegler

Revolution des Denkens

Basel: Futurum Verlag 2025

Korrekturen zur 1. Auflage 2025 / Januar 2026

Zweites Zwischenspiel, Fragebogen S. 384–390

Aufgrund eines Übertragungsfehlers von der Wordvorlage zur Druckvorlage ging die korrekte Zuordnung der Antwortkategorien zu den einzelnen Fragen verloren.

1. Machtlosigkeit und Fremdbestimmung

- (1.1) *Sind Sie Ihren Gefühlen öfters ausgeliefert, fühlen Sie sich öfters von unangenehmen Gefühlen überwältigt, gegen die Sie nichts unternehmen können?*
[Gefühlsmäßige Faktoren, welche die Autonomie erschweren]
- ja, sehr stark ①
 ja, stark ②
 immer mal wieder ③
 manchmal, eher selten ④
 nein, eher nicht ⑤
 nein, überhaupt nicht ⑥
- (1.2) *Haben Sie den Eindruck, dass sich Ihre Vorstellungen und Gedanken öfters verselbstständigen, dass sie ein Eigenleben entwickeln, bei dem Sie nur Zuschauer sind?*
[Vorstellungsmäßige Faktoren, welche die Autonomie erschweren]
- ja, sehr stark ①
 ja, stark ②
 immer mal wieder ③
 manchmal, eher selten ④
 nein, eher nicht ⑤
 nein, überhaupt nicht ⑥
- (1.3) *Erleben Sie Ihre Lebensereignisse als etwas, das einfach abläuft, das von außen bestimmt ist, dem Sie ausgeliefert sind, auf das Sie kaum Einfluss haben?*
[Passive Grundhaltung, Fremdbestimmung]
- ja, sehr stark ①
 ja, stark ②
 immer mal wieder ③
 manchmal, eher selten ④
 nein, eher nicht ⑤
 nein, überhaupt nicht ⑥
- (1.4) *Haben Sie den Eindruck, dass Sie gegenüber den Ereignissen in Ihrem Umkreis machtlos sind, dass Ihr Tun für die Mitwelt kaum von Bedeutung ist?*
[Mangelndes Selbstvertrauen]
- ja, sehr stark ①
 ja, stark ②
 immer mal wieder ③
 manchmal, eher selten ④
 nein, eher nicht ⑤
 nein, überhaupt nicht ⑥
- (1.5) *Erleben Sie trotz empfundener Machtlosigkeit und Fremdbestimmung einen inneren Kern, einen inneren Halt, ein inneres Licht, welcher bzw. welches davon unangetastet bleibt?*
[Positives Selbstvertrauen]
- ja, sehr stark ⑥
 ja, stark ⑤
 immer mal wieder ④
 manchmal, eher selten ③
 nein, eher nicht ②
 nein, überhaupt nicht ①

2. Gefühl und Vorstellung im Wollen

- (2.1) Spielen in Ihrem Wollen und Handeln Gewohnheiten, insbesondere die Nachwirkungen der Erziehung in Elternhaus und Schule etc. eine große Rolle?

[Sittlicher Takt, sittlicher Geschmack, Gewohnheiten, Erziehung, charakterologische Anlage]

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|---|
| <input type="radio"/> | ja, sehr oft | ① |
| <input type="radio"/> | ja, öfters | ② |
| <input type="radio"/> | immer mal wieder | ③ |
| <input type="radio"/> | manchmal, eher selten | ④ |
| <input type="radio"/> | nein, eher nicht | ⑤ |
| <input type="radio"/> | nein, überhaupt nicht | ⑥ |

- (2.2) Haben Sie den Eindruck, dass Sie in Ihrem Leben Dinge tun, die eigentlich gar nicht von Ihnen gewollt sind, die Sie einfach ausführen, weil sie von jemand anderem gefordert werden?

[Fremdbestimmung, äußere Autoritäten, fremde Motive]

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|---|
| <input type="radio"/> | ja, sehr oft | ① |
| <input type="radio"/> | ja, öfters | ② |
| <input type="radio"/> | immer mal wieder | ③ |
| <input type="radio"/> | manchmal, eher selten | ④ |
| <input type="radio"/> | nein, eher nicht | ⑤ |
| <input type="radio"/> | nein, überhaupt nicht | ⑥ |

- (2.3) Spielen Gefühle und Emotionen in Ihren Wünschen und Zielen sowie bei Entscheidungen eine besondere Rolle?

[Gefühle als Triebfedern]

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|---|
| <input type="radio"/> | ja, sehr oft | ① |
| <input type="radio"/> | ja, öfters | ② |
| <input type="radio"/> | immer mal wieder | ③ |
| <input type="radio"/> | manchmal, eher selten | ④ |
| <input type="radio"/> | nein, eher nicht | ⑤ |
| <input type="radio"/> | nein, überhaupt nicht | ⑥ |

- (2.4) Richten Sie sich bezüglich Ihrer Wünsche und Ziele sowie deren konkreter Verwirklichungen nach Ihrer spontan-gefühlsmäßig auftretenden inneren Stimme und/oder Ihrem Gewissen?

[Innere Autorität, Gewissen]

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|---|
| <input type="radio"/> | ja, sehr oft | ① |
| <input type="radio"/> | ja, öfters | ② |
| <input type="radio"/> | immer mal wieder | ③ |
| <input type="radio"/> | manchmal, eher selten | ④ |
| <input type="radio"/> | nein, eher nicht | ⑤ |
| <input type="radio"/> | nein, überhaupt nicht | ⑥ |

- (2.5) Haben Sie Freude daran, Ihre eigenen Ziele so zu bilden, dass sie in erster Linie anderen Menschen zugutekommen?

[Egoismusfreie Motivbildung, ohne Klugheitsmoral]

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|---|
| <input type="radio"/> | ja, sehr oft | ⑥ |
| <input type="radio"/> | ja, öfters | ⑤ |
| <input type="radio"/> | immer mal wieder | ④ |
| <input type="radio"/> | manchmal, eher selten | ③ |
| <input type="radio"/> | nein, eher nicht | ② |
| <input type="radio"/> | nein, überhaupt nicht | ① |

3. Reflexion und praktische Erfahrung im Wollen

4. Zuversicht im Denken

- (4.1) *Haben Sie den Eindruck, dass (Ihr) Denken abstrakt ist, Sie austrocknet, Sie unbefriedigt zurücklässt?*
[Gedankenhaben, abstrakte Vorstellungen]
- ja, sehr oft ①
 ja, öfters ②
 immer mal wieder ③
 manchmal, eher selten ④
 nein, eher nicht ⑤
 nein, überhaupt nicht ⑥
- (4.2) *Erleben Sie Ihr Denken als unselbstständig und unfähig, Lebensfragen zu ordnen oder zu lösen sowie sich über sich selbst aufzuklären?*
[Unentwickeltes Denken, keine Selbstbestimmung des Denkens]
- ja, sehr oft ①
 ja, öfters ②
 immer mal wieder ③
 manchmal, eher selten ④
 nein, eher nicht ⑤
 nein, überhaupt nicht ⑥
- (4.3) *Haben Sie den Eindruck oder die Überzeugung, dass Ihr denkendes Erkennen der Welt nicht nur persönlich, sondern grundsätzlich begrenzt ist, zum Scheitern verurteilt ist?*
[Universelle und individuelle Grenzen des Erkennens]
- ja, sehr oft ①
 ja, öfters ②
 immer mal wieder ③
 manchmal, eher selten ④
 nein, eher nicht ⑤
 nein, überhaupt nicht ⑥
- (4.4) *Gibt Ihnen ein reiches, selbstständiges, tätiges und gefühlsdurchtränktes Gedankenleben Freude, Zuversicht und eine positive Lebenseinstellung?*
[Tätiges Denken, gefühltes und erlebtes Denken]
- ja, sehr oft ⑥
 ja, öfters ⑤
 immer mal wieder ④
 manchmal, eher selten ③
 nein, eher nicht ②
 nein, überhaupt nicht ①
- (4.5) *Schöpfen Sie aus der Einsicht in die grundsätzliche Erkennbarkeit der Welt Hoffnung und Vertrauen in Ihre eigene Erkenntnisentwicklung und diejenige Ihrer Mitmenschen?*
[Monistische und evolutive Erkenntnisauflassung]
- ja, sehr oft ⑥
 ja, öfters ⑤
 immer mal wieder ④
 manchmal, eher selten ③
 nein, eher nicht ②
 nein, überhaupt nicht ①

5. Selbstständigkeit und Identität im Denken und im Wollen

(5.1) *Fühlen Sie sich in Ihrem Denken, Wollen und Fühlen mit sich selbst identisch, in sich selbst ruhend, mit sich selbst zufrieden?*

[Selbstgefühl, Selbsterleben]

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|---|
| <input type="radio"/> | ja, sehr oft | ⑥ |
| <input type="radio"/> | ja, öfters | ⑤ |
| <input type="radio"/> | immer mal wieder | ④ |
| <input type="radio"/> | manchmal, eher selten | ③ |
| <input type="radio"/> | nein, eher nicht | ② |
| <input type="radio"/> | nein, überhaupt nicht | ① |

(5.2) *Haben Sie den Eindruck, dass Sie eine eigene Identität haben, eine Selbstständigkeit, die Sie von allen anderen Menschen unterscheidet?*

[Selbsterfahrung, Selbstbestimmung]

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|---|
| <input type="radio"/> | ja, sehr stark | ⑥ |
| <input type="radio"/> | ja, stark | ⑤ |
| <input type="radio"/> | immer mal wieder | ④ |
| <input type="radio"/> | manchmal, eher selten | ③ |
| <input type="radio"/> | nein, eher nicht | ② |
| <input type="radio"/> | nein, überhaupt nicht | ① |

(5.3) *Haben Sie den Eindruck, dass Sie sich Ihre eigenen Ziele selbst setzen und deren Verwirklichung durchtragen können, trotz ständig wechselnder Lebensumstände?*

[Eigenständigkeit, Selbstverwirklichung, Befreiung]

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|---|
| <input type="radio"/> | ja, sehr oft | ⑥ |
| <input type="radio"/> | ja, öfters | ⑤ |
| <input type="radio"/> | immer mal wieder | ④ |
| <input type="radio"/> | manchmal, eher selten | ③ |
| <input type="radio"/> | nein, eher nicht | ② |
| <input type="radio"/> | nein, überhaupt nicht | ① |

(5.4) *Gelingt es Ihnen, sich auf neue Situationen so einzulassen, sie so in Ihr Leben zu integrieren, dass Sie zu Ihren eigenen Zielen passen und zu Ihrer inneren Zufriedenheit beitragen?*

[Autonomie bezüglich Lebenssituationen]

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|---|
| <input type="radio"/> | ja, sehr oft | ⑥ |
| <input type="radio"/> | ja, öfters | ⑤ |
| <input type="radio"/> | immer mal wieder | ④ |
| <input type="radio"/> | manchmal, eher selten | ③ |
| <input type="radio"/> | nein, eher nicht | ② |
| <input type="radio"/> | nein, überhaupt nicht | ① |

(5.5) *Haben Sie den Eindruck, dass es Ihnen gelingt, sich neue Verhaltensweisen, neue Gewohnheiten beizubringen, die Ihre Zufriedenheit und Lebensqualität erhöhen?*

[Selbstverwandlung, Selbstentwicklung]

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|---|
| <input type="radio"/> | ja, sehr oft | ⑥ |
| <input type="radio"/> | ja, öfters | ⑤ |
| <input type="radio"/> | immer mal wieder | ④ |
| <input type="radio"/> | manchmal, eher selten | ③ |
| <input type="radio"/> | nein, eher nicht | ② |
| <input type="radio"/> | nein, überhaupt nicht | ① |

6. Zufriedenheit im Wollen und der Wert des Lebens

(6.1) *Haben Sie den Eindruck, dass Sie Ihre eigenen Ziele verwirklichen, also in Ihrer Umgebung umsetzen können, und dass Sie damit das erreichen, was Sie anstreben?*

[Je mehr Ziele erreicht werden, je höher ist der Wert des Lebens]

- | | |
|---|-----|
| <input type="radio"/> ja, sehr oft | (6) |
| <input type="radio"/> ja, öfters | (5) |
| <input type="radio"/> immer mal wieder | (4) |
| <input type="radio"/> manchmal, eher selten | (3) |
| <input type="radio"/> nein, eher nicht | (2) |
| <input type="radio"/> nein, überhaupt nicht | (1) |

(6.2) *Haben Sie Freude daran, sich immer wieder neue Ziele zu setzen, sich selbst neue Impulse zu geben?*

[Freude an der Zielbildung erhöht Lebenswert]

- | | |
|---|-----|
| <input type="radio"/> ja, sehr oft | (6) |
| <input type="radio"/> ja, öfters | (5) |
| <input type="radio"/> immer mal wieder | (4) |
| <input type="radio"/> manchmal, eher selten | (3) |
| <input type="radio"/> nein, eher nicht | (2) |
| <input type="radio"/> nein, überhaupt nicht | (1) |

(6.3) *Haben Sie viele Ziele, deren Erreichbarkeit Sie selber anzweifeln oder deren Erreichbarkeit in weiter Ferne liegt?*

[Nicht oder nur schwer erreichbare Ziele mindern den Lebenswert]

- | | |
|---|-----|
| <input type="radio"/> ja, sehr oft | (1) |
| <input type="radio"/> ja, öfters | (2) |
| <input type="radio"/> immer mal wieder | (3) |
| <input type="radio"/> manchmal, eher selten | (4) |
| <input type="radio"/> nein, eher nicht | (5) |
| <input type="radio"/> nein, überhaupt nicht | (6) |

(6.4) *Können Sie sich selbst durch Ihre Ziele und Ihre Handlungen eine Freude machen und Ihr Leben so einrichten, dass Sie motiviert sind und ein für Sie wertvolles Leben führen?*

[Freude an der Zielbildung und Erreichung der Ziele erhöht den Lebenswert]

- | | |
|---|-----|
| <input type="radio"/> ja, sehr oft | (6) |
| <input type="radio"/> ja, öfters | (5) |
| <input type="radio"/> immer mal wieder | (4) |
| <input type="radio"/> manchmal, eher selten | (3) |
| <input type="radio"/> nein, eher nicht | (2) |
| <input type="radio"/> nein, überhaupt nicht | (1) |

(6.5) *Fällt es Ihnen leicht, die Ihnen gefühlsmäßig und gedanklich wichtigen Bedürfnisse zum Bewusstsein zu bringen sowie sie zu befriedigen?*

[Freude an eigenen Zielen und deren Erreichung erhöht den Lebenswert]

- | | |
|---|-----|
| <input type="radio"/> ja, sehr oft | (6) |
| <input type="radio"/> ja, öfters | (5) |
| <input type="radio"/> immer mal wieder | (4) |
| <input type="radio"/> manchmal, eher selten | (3) |
| <input type="radio"/> nein, eher nicht | (2) |
| <input type="radio"/> nein, überhaupt nicht | (1) |

7. Individualität und soziale Gemeinschaft

- (7.1) *Haben Sie den Eindruck, dass Sie Ihre Stimme in einer sozialen Gemeinschaft nicht zur Geltung bringen können, dass Ihre Stimme untergeht, dort nicht gehört oder ignoriert wird?*
[Eigene Produktivität und geringe Empfänglichkeit anderer]
- ja, sehr oft ①
 ja, öfters ②
 immer mal wieder ③
 manchmal, eher selten ④
 nein, eher nicht ⑤
 nein, überhaupt nicht ⑥
- (7.2) *Sind Sie in der Lage, die Intention anderer Menschen in einer sozialen Gemeinschaft aufzunehmen, anzuhören, in Ihr eigenes Leben in der Gemeinschaft zu integrieren?*
[Eigene Empfänglichkeit und Produktivität anderer]
- ja, sehr oft ⑥
 ja, öfters ⑤
 immer mal wieder ④
 manchmal, eher selten ③
 nein, eher nicht ②
 nein, überhaupt nicht ①
- (7.3) *Sind die erlebten Ziele Ihrer sozialen Gemeinschaft auch Ihre aktuellen Ziele, sind sie auch aus Ihren persönlichen Zielen herausgeboren und mit Ihnen in Übereinstimmung?*
[Ziele einer Gemeinschaft und individuelle Ziele der Menschen]
- ja, sehr oft ⑥
 ja, öfters ⑤
 immer mal wieder ④
 manchmal, eher selten ③
 nein, eher nicht ②
 nein, überhaupt nicht ①
- (7.4) *Beurteilen Sie und/oder behandeln Sie andere Menschen und sich selbst als Glieder einer Gemeinschaft, als Menschen mit für diese Gemeinschaft typischen Eigenschaften?*
[Individualität und Gattung]
- ja, sehr oft ①
 ja, öfters ②
 immer mal wieder ③
 manchmal, eher selten ④
 nein, eher nicht ⑤
 nein, überhaupt nicht ⑥
- (7.5) *Sind Sie bereit, mit anderen Menschen zusammen um die Ziele einer sozialen Gemeinschaft zu ringen, sich selbst einzubringen und Ihren Mitmenschen Raum für deren Ziele zu schaffen?*
[Freude an der Zielbildung in einer sozialen Gemeinschaft]
- ja, sehr oft ⑥
 ja, öfters ⑤
 immer mal wieder ④
 manchmal, eher selten ③
 nein, eher nicht ②
 nein, überhaupt nicht ①